

オンライン配信イベント

イクメン・カジダン 養成講座



2022 2.23 水・祝

場所 男女共同参画センター・フォーユー

宇部市琴芝町一丁目 2-5 3階 軽運動室
※ご来場いただいでのご視聴も可能です
会場での視聴は氏名・電話番号を記載のうえお申込みください。
TEL:31-4878 FAX:39-8851 メール:info@360imageworks.jp

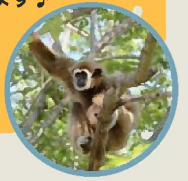
参加方法 右記のQRコードを読み込んでご視聴ください。
もしくはYouTubeの「宇部市人権・男女共同参画推進課」のチャンネルよりLIVE配信ページにお入りください。



視聴者プレゼント

LIVE 配信中出现くるいくつかのキーワードを集めてプレゼントに応募しよう!

応募された方の中から抽選で30名様にココロンドのペアランチバイキング券や宇部産直野菜詰め合わせ、宇部市版パパエプロン、ときわ動物園の入場券などプレゼントいたします♪



イクメン・カジダンとは・・・

「子育てを楽しみ、自分自身が成長する男性」つまり「育児を楽しむメンズ」であり、カジダン「家事に積極的な男性」のことです。男性自身が育児に喜びを見出し、家事を楽しむ、そういう社会にしていきたいませんか？

午前の部

イクメン・カジダンのススメ<前編>
家事(いえのこと)を自分事(じぶんごと)に
10:00~

家事は生活の上で誰しものが少なからずやらなければならないこと。なのにいつからか他人事になってしまったり…。主夫でありパパ育児の専門家が語ります。



NPO法人 ファザーリング・ジャパン
中国代表理事 片元 彰氏

宇部市長と作る! 楽ラク男子ごはん

11:00~

篠崎市長と、フライパン一つの簡単ナポリタンを作ります。さらに、割烹八十八料理人が、秘伝の「おにぎり」を伝授。(事前収録)
※レシピ・食材等は宇部市ウェブサイトよりご確認ください。



割烹 八十八
原田 俊二氏

宇部市長
篠崎 圭二



宇部市
ウェブサイト

午後の部

イクメン・カジダンのススメ<後編>
家事(いえのこと)を自分事(じぶんごと)に
13:00~

いざ、家事や育児に取り組もう!でも様々な障壁が……。同居している人がいれば、分担はどうする?名もなき家事は?などなど。ある夫婦の成功事例紹介や、一歩先のイクメン・カジダンについてもお話します。

整理収納から考える!
家族がここちよく暮らせるルール術

14:00~

家族への思いやりと仕組み(ルール)さえあれば、もっと家事はラクになる。ここち良い暮らしのために、ルール作りのヒントをお教えます。



(有)宇部保険サービス 取締役
暮らしとお金を整える KURATOTO
石丸 由美子氏

お問い合わせ・詳しい情報はこちら