

これから子育てする、今子育てしているパパママへ

# 子育てと仕事の 両立学級

仕事も大事  
子育ても大事  
今時の夫婦  
共働き生活って？

夫婦中心から  
子ども中心に  
家事や育児分担は  
どうする？

イクメン×両立戦略Meet up!  
チームで取り組む「家事×育児×仕事」

産後の三大危機である「産後うつ、乳児虐待、夫婦の不和(産後クライシス)」を学び、  
夫婦間のコミュニケーションと家事育児シェアと仕事を夫婦で一緒に考える講座です。  
家事×育児×仕事…、悩みも楽しさも分かち合うために、新しい“家族機能”を夫婦で考えてみましょう。

参加費無料

2020.10.9 fri  
14:00-16:30 (13:30開場)

2020.10.10 sat  
10:00-12:30 (9:30開場)

オンライン  
参加可能  
(両日同じ  
内容です)

会場: 宇部市文化会館 研修ホール 定員: 各40名程度

対象: 誰でも可 (子育て中・妊娠中・妊娠を考えているご夫婦、カップルなど)

## Program 01

### 新しい両親学級(ファミリークリエイティング)

講師: 竹内博士氏 一社 日本ファミリーナビゲーター協会 副代表理事 / かもおか子ども新聞 編集長

「夫婦のパートナーシップ研修」を全国の自治体や企業で導入。  
書籍「はい!こちら子ども記者相談室デス!」(新潮社)が人気でNHK「あさイチ」等メディア出演多数。

## Program 02

### 家事×育児×仕事 両立準備は乳児期に

講師: 千々松葉子氏 株式会社ローカルラボ代表取締役 / 育休後シニアアドバイザー / 育休後カフェ®ファシリテーター

中2、小5、3歳の母。第3子出産後、育休中のママパパのための場の運営・サポートの認定資格取得。  
両立のための両親学級、育休復帰準備講座、育休後カフェ®等主催。本業はシステム開発。

### 新型コロナウイルス感染予防対策について

本講座は、新型コロナウイルス感染症対策に係る宇部市公共施設利用・イベント等開催に関する基本方針を守り、開催させていただきます。

- 当日来場の際は、マスクの着用をお願いいたします。
- 当日は自宅で検温をしていただき、体調不良の際は入場をご遠慮ください。
- 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、会場での開催を中止し全てオンライン開催(Zoom)に変更させていただきます。
- 後日、イベントの概要の動画(20~30分)を一般公開する予定です。

主催: 宇部市人権・男女共同参画推進課

企画運営: 株式会社ローカルラボ お問い合わせ: 090-1582-3053

お申し込み・お問い合わせ  
について詳しくはQRから



次回予告

11月21日(土) オンラインクッキングシェア会

12月13日(日) オンライン時短家事セミナー